

RUST IN JE HOOFD | HAAL HET OPTIMALE UIT JE BREIN

BROCHURE
PRESENTATIE
EN DAGTRAINING



DENKSTUDIO

Gilbert Kin

EMAIL

contact@gilbertkin.nl

TELEFOON

013-59 144 13

RUST IN JE HOOFD / HAAL HET OPTIMALE UIT JE BREIN

Wij verzorgen deze presentatie bij congressen, evenementen, teamdagen en klantendag.

Dat doen we voor zowel kleine als grote groepen en de presentatie duurt tussen de 45 tot 90 minuten. De lengte is afhankelijk van jullie wensen en mogelijkheden.

Bij al onze workshops en presentaties geldt:

- ✓ Wordt verzorgd door een inspirerend spreker
- ✓ Leer je dingen waar je iets mee kunt in de praktijk
- ✓ Is er interactie en alle ruimte voor vragen
- ✓ Zijn in een ontspannen sfeer en er zal ook zeker gelachen worden

De presentatie is geen verkoopverhaal om je te lokken naar de dagtraining! Maar je gaat in deze 1,5 uur (bijna) alles leren wat er over dit onderwerp in de dagtraining aan bod komt.

De inhoud van de presentatie is ook beschreven in een handig boekje met dezelfde titel. Het is mogelijk om deze aan het einde van de sessie of het aan het einde van het evenement mee te geven aan de deelnemers als aandenken en als hulpmiddel om het geleerde echt in de praktijk te brengen.

Op de volgende pagina's vind je meer informatie over deze presentatie en over de training waar het onderwerp: Rust in je hoofd / Haal het optimale uit je brein ook onderdeel van is.



TREFWOORDEN

Inspirerend

Herkenbaar

Toepasbaar in je werk

Interactief

Humor

Ontspannen sfeer

Leerzaam

DENKSTUDIO

Gilbert Kin

OFFERTE

Vraag een offerte aan

EMAIL

contact@gilbertkin.nl

TELEFOON

013-59 144 13

RUST IN JE HOOFD / HAAL HET OPTIMALE UIT JE BREIN

Heb je jezelf wel eens afgevraagd waarom:

- ✓ Je soms de hele dag met je email bezig bent?
- ✓ Niet toekomt aan de dingen die je echt belangrijk vindt?
- ✓ Het soms zo moeilijk is om van je telefoon af te blijven?
- ✓ Je collega steeds dezelfde fout blijft maken, zonder dat hij dat zelf in de gaten heeft?

In deze sessie van 40 minuten tot 1,5 uur neem ik je mee in een verhaal over 4 breinen

Om het optimale uit je brein te halen is het belangrijk dat je rust in je hoofd hebt.

Je gaat o.a. leren hoe je voor jezelf een breinvriendelijke werkdag inruimt. Hoe je door slim te “vertragen” meer gedaan krijgt en tevens een hogere kwaliteit zult leveren.

Wat levert **rust in je hoofd** voor je op:

- ✓ Je werkt op een prettige en ontspannen manier
- ✓ Je werkt met volle aandacht zodat je meer gedaan krijgt
- ✓ Je levert een nog hogere kwaliteit, zaken gaan in één keer goed
- ✓ Je hebt ruimte in je hoofd om na te denken en te komen tot goede ideeën

We verzorgen deze sessies tijdens congressen en andere **externe bijeenkomsten**. Maar ook **intern** bij jullie op kantoor voor **afdelingen** en **management teams**.

Creëer rust in je hoofd, blijf energiek en haal het optimale uit je werkdag!



TREFWOORDEN

Betere focus

Betere concentratie

Fouten voorkomen

Werkomgeving : Kantoorruimte

Technologie : Smartphone

Gedrag

Fitter de hele dag door

Minder stress

Rust in je hoofd

Stoorzenders

RUST IN JE HOOFD ALS ONDERDEEL VAN DE TRAINING SLIM WERKEN

TRAINING SLIM WERKEN

Het onderwerp Rust in je hoofd en Haal het optimale uit je brein is ook onderdeel van de training Slim Werken. Deze training van één dag wordt gegeven in samenwerking met slimwerken.com. Deze training is te volgen via open inschrijving en incompany.

De volgende uitspraken worden vaak gedaan, door de deelnemers van deze training:

- ✓ Druk, druk, druk en het wordt nog steeds drukker.
- ✓ Ik krijg veel telefoon en e-mail en word vaak geïrriteerd door de waan van de dag.
- ✓ Ik heb last van stoorzenders en het is soms moeilijk om de juiste prioriteiten te stellen.
- ✓ Het overzicht ontbreekt al snel weer.
- ✓ Ik wil veel effectiever/ efficiënter werken.
- ✓ Ik wil gewoon weer rust in mijn werk.

Creëer in drie eenvoudige stappen jouw ideale werkdag!

De dingen die je afhouden van een ideale werkdag zijn uniek voor jouw situatie. De oplossing zit gelukkig altijd in de volgende stappen:

1. **Grip op je werk**
2. **Rust in je hoofd**
3. **Slimmer werken**

In de training Slim Werken leer je alles over deze drie stappen.

Wil je meer over deze training weten. Kijk dan op **www.slimwerken.com**

Een training vol praktische tips zodat je er de volgende dag al profijt van hebt!



TREFWOORDEN

Toe te passen in je eigen werk

Inspirerende trainers

Leuke en herkenbare voorbeelden

Praktisch

Handige trainingsboekjes

Alle tijd en ruimte voor vragen

Time-management voorbij

Levenslange garantie

Eenvoudig vol te houden

DENKSTUDIO

Gilbert Kin

OFFERTE

Vraag een offerte aan

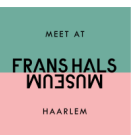
EMAIL

contact@gilbertkin.nl

TELEFOON

013-59 144 13

KLANTEN

DENKSTUDIO

Gilbert Kin

OFFERTE

Vraag een offerte aan

EMAIL

contact@gilbertkin.nl

TELEFOON

013-59 144 13